

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Ship Particular MV.Crystal Jade	37
Tabel 4.2	Ship Particular MV.Sinar Banda	40
Tabel 4.3	Ship Particular MV.Meratus Kahayan	42
Tabel 4.4	Distribusi Dinas Jaga di Kalangan Responden	45
Tabel 4.5	Distribusi Dinas Jaga di Kalangan Responden	46
Tabel 4.6	Distribusi Dinas Jaga di Kalangan Responden	47
Tabel 4.7	Distribusi Pemahaman di Kalangan Responden	47
Tabel 4.8	Distribusi <i>Refreshing Facilities</i> di Kalangan Responden	48
Tabel 4.9	Distribusi <i>Refreshing</i> di Kalangan Responden	49
Tabel 4.10	Distribusi Kondisi Alat Pelindung di Kalangan Responden	49
Tabel 4.11	Distribusi Rute Pelayaran di Kalangan Responden	50
Tabel 4.12	Distribusi <i>Overtime</i> di Kalangan Responden	50
Tabel 4.13	Distribusi Kebugaran Tubuh Setelah <i>overtime</i>	51
Tabel 4.14	Distribusi Aktivitas Saat Jam Istirahat	52
Tabel 4.15	Distribusi Pengkonsumsian Supplement	52